

# 研究総会 プログラム

## 大会長講演

- 大会長講演** 沖縄の伝統食から学ぶ食の智慧  
～現代栄養学とアーユルヴェーダの視点で～…………… 19  
崎浜 キヌ

## 基調講演

- 基調講演 1** 米と日本の食文化…………… 21  
原田 信男
- 基調講演 2** Ashta Aahaaravidhi Visheshayatana: eight rules on Food Eating is not  
just about 'WHAT' we eat; it's also about 'HOW' too!  
食の八規定 (アシュタ・アーハーラヴィダイ・ヴィシェーシャーヤタナ)  
～食は「何」を食べるかだけでなく、「どの様に」食べるかも大切～  
…………… 22  
Dr Rajshree Unadkat

## 教育講演

- 教育講演** 仏典とアーユルヴェーダの古典から探る「米」についての一考察  
…………… 24  
太瑞 知見

## 一般演題

- 一般演題 1** 奈良の地に根ざすアーユルヴェーダの薬草たち  
～森野旧薬園視察報告～…………… 26  
野村 真紀
- 一般演題 2** アーユルヴェーダを日本で普及促進のための  
仕組みづくりのロールモデルとしての菊芋…………… 27  
高橋 玄朴
- 一般演題 3** あなたのとなりにもトゥルシーを…………… 28  
長峰 美加子
- 一般演題 4** 植物 ヘナの力を借りて髪と頭皮の健康を守り、育て、その先へ～…………… 29  
秋山 加代子
- 一般演題 5** ギーの効能と脂肪酸について…………… 30  
菱木 俊子
- 一般演題 6** 母親の栄養状態が影響する赤ちゃん…………… 31  
福島 美和子
- 一般演題 7** アーユルヴェーダに学ぶ「食」と「排泄」  
——排泄と浄化を治療の根本におく人体観——…………… 32  
山崎 萬里